

Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №10»
(подпись)

МЕНЮ

на 07 апреля 2025 г. Четвертый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-201123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
ИТОГО		526,24	23,12	22,64	50,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
		107,70 + 67,60 (Родит. плата)					

639-61113-40

(подпись)

А. 33590-1-006

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.



МЕНЮ

на 07 апреля 2025г. Четвертый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-201123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 0ВЗ 1-11кл.							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	19,5
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	62,8
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	13,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		98,70
Комплексный Горячий обед 0ВЗ с 1-11кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Салаточки с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/107	32,20
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
7	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	3шт	9,25
ИТОГО ЗА ОБЕД		575,8	24,22	25,24	63,4		147,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1187,8	53,12	58,64	112,6		246,10

Помощь Бригадо

(подпись)

Мед. работник

(подпись)