

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12»

МЕНЮ

на 04 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	34,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	34,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Овар-бригадир

(подпись)

из работников

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 04 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	34,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Солынка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250/101	30,00
2	Котлета по-хмельскому курица	226	12,4	12,6	15,8	90	64,30
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	25,00
4	Кисель из свежих ягод	80	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб из промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)