

Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения «Южная
школа общеобразовательная школа
подписан

МЕНЮ

на 24 марта 2025 г. Четвертый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,6	20	1,75
ИТОГО		528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,6	20	1,75
ИТОГО		477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
		107,740,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного
учреждения «Южная средняя
школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 24 марта 2025 г. Четвертый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Булочка с маслом	157	2,5	9,9	14,5	20/10	21,2
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	12,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	48,2		112,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Свинина с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/100	27,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		540,24	23,52	24,34	57,24		133,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1152,24	52,42	57,74	106,44		246,05

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)