

Утверждаю:

И.П.Игнатьева С.А.

Согласовано:

директор Муниципального
автономного учреждения Южар
для общедозволенных целей
(подпись)

МЕНЮ

на 20 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти дневного меню, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Омлет из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Конфеты вафельные "Аравис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	17,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Омлет из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Конфеты вафельные "Аравис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	17,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70

свар. бригадир

(подпись)

ж.д. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П.Игнатьева С.А.

Согласовано
пр.Муниципального
автономного
учреждения
для общедозволенных
целей
(подпись)

МЕНЮ

на 20 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти дневного меню, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	20,00
3	Конфеты вафельные "Аравис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	17,40
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крутой	196	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86		101,70
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Уха рыбачья	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,50
3	Омлет из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	126,18		144,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)