



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Берутская СОШ" "Зинковская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 20 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48		40	4,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7		100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2		150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6		200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,75
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16		1шт	17,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48		40	4,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7		100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2		150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6		200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,75
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16		1шт	17,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54			107,70
107,740,1=67,8(Родит.плата)								
Итого		726,16	18,86	21,44	114,54			107,70
Повар-бригадир								

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Берутская СОШ" "Зинковская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 20 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1		15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0		18	20,00
3	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16		1шт	17,40
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6		200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,75
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8		250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86			101,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48		40	4,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4		250/50	42,50
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7		100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2		150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22		200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	128,18			144,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04			246,10
Повар-бригадир								

Мед. работник

(подпись)