

Утверждаю:

И.П. Петрова С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 19 марта 2025 г. Первый день примерного 12-ти дневного МЕНЮ, №12 ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Котлета по-хмельовски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	66,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Котлета по-хмельовски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	66,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Петрова С.А.

МЕНЮ

на 19 марта Первый день примерного 12-ти дневного МЕНЮ, №12 ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 4-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	32,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	31,00
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		523,9	11,6	18,2	76,7		74,00
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с маслом со сметаной	100	5,6	4,8	6,3	250/100	29,00
	Колбаса по-хмельовски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	66,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
4	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,25
ИТОГО ЗА ОБЕД		573,62	22,74	21,3	68,32		172,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1097,52	34,34	39,5	147,02		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)