



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 19 марта 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	107,7	40,1	67,6	(Родит. плата)		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 19 марта Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булгур с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	31,00
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,9	11,6	18,2	78,7		74,00
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	2501015	29,00
	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
4	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,25
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573,82	22,74	21,3	68,32		172,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1097,52	34,34	39,5	147,02		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)