

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Республиканский центр профессионального образования»
Средняя общеобразовательная школа № 10

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ШК-38590-20423 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи: 3 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							

107,7-40,1=67,6(Родит. плата)

1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Республиканский центр профессионального образования»
Средняя общеобразовательная школа № 10

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ШК-38590-20423 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: 3 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							

107,7-40,1=67,6(Родит. плата)

1	Соплянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	36,30
2	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	24,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3550-20/123 от 10-13 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г.Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3550-20/123 от 10-13 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	200	32,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	35,00
3	чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,74
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		524,72	10,8	18,75	78,42		84,34
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с грибами	196	6,5	4,8	31,8	250	34,00
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,66
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		762,5	32,1	21,1	111		161,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1287,22	42,9	39,85	189,42		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ШК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	110,80
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	2020	6,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		123,05
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	110,80
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	3015	6,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		123,05
107,7 40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ШК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	110,80
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	2020	6,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8		123,05
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	19,90
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	73,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	4,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
8	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	20,35
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696	22	25,7	94,3		123,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 13 марта 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	71,50
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	71,50
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 13 марта 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,50
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		97,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	43,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	71,50
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ОБЕД		689,6	40,26	28,04	69,48		148,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1262,32	55,96	51,29	144,9		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 февраля 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33560-20123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,80
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	71,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		711,24	18,32	18,54	117,94		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,80
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	71,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		711,24	18,32	18,54	117,94		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

МЕНЮ

на 14 февраля 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33559-20123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	2015	19,54
2	Суп молочный с макаронными изделиями	176	5,8	7,5	23,8	250	32,50
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		95,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расходник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5	45,00
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,80
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	71,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ОБЕД		780,24	22,72	23,44	119,94		150,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1257,86	36,86	36,14	199,46		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 марта 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №42-ШК-3/3590-20/423 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 марта 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	6,6
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34,5
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		52,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	35,00
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
7	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 18 марта 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-333590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	84,30
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	4,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	84,30
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	4,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 18 марта 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-333590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	2010	14,35
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	90,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		123,25
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	25010	28,40
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	84,30
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,65
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		122,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)