

Утверждаю:



Согласовано

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа №12

И.П. Нетребса С.А.

Утверждаю:



Согласовано
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа №12

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 17 марта 2025 г. Одинадцатый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
107,70-1-67,8(Родит. плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 17 марта 2025 г. Одинадцатый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,6
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34,5
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		52,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп-пюре с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250/150	35,00
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
6	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
7	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)