



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано
Филиал
Директор Филиала МАОУ "Барукская СОШ" "Зиневская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 17 марта 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа 2025 г. Завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба

Согласовано
Филиал
Директор Филиала МАОУ "Барукская СОШ" "Зиневская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 17 марта 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа 2025 г. Завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бульброд с джемом	116	1,8	0,3	28,4	2020	6,6
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34,5
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		52,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ 1-11кл							
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250/15/5	35,00
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
7	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)