



Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.

Согласовано

гос. Муниципальное автономное
образовательное учреждение Южная
академия образования и школы
(подпись)

МЕНЮ

на 14 марта 2025 г. Десятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,80
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	71,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		711,24	18,32	18,54	117,94		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,80
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	71,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		711,24	18,32	18,54	117,94		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.

Согласовано

Школы Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 14 марта 2025 г. Десятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	20115	19,54
2	Суп молочный с макаронными изделиями	176	5,8	7,5	23,8	250	32,50
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Фрукт в вакуумированном (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		95,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицы, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250(15)	45,00
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,80
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	71,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ОБЕД		780,24	22,72	23,44	119,94		150,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1257,86	36,86	36,14	199,46		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)