

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Директор филиала МЧУ "Зиновская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)



Согласовано: Филиал
Директор филиала МЧУ "Зиновская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 13 марта 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	71,50
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	71,50
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70
ИТОГО 107,70, 1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Директор филиала МЧУ "Зиновская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)



Согласовано: Филиал
Директор филиала МЧУ "Зиновская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 13 марта 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11 кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,50
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		97,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	43,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	71,50
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ОБЕД		689,6	40,26	28,04	69,48		148,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1262,32	55,96	51,29	144,9		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)