



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Директор филиала МАОУ "Берутская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	110,80
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	2020	6,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8	20	123,05
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	110,80
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	3015	6,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8	20	123,05

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

(подпись)

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Директор филиала МАОУ "Берутская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	110,80
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	2020	6,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8	20	123,05
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	19,90
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	73,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	4,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
8	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	20,35
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696	22	25,7	94,3	1шт	123,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)