

Утверждаю:

И.П. Непреха С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г. Седьмой день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из грески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО:		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из грески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО:		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70

Повар-бригадир

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Непреха С.А.



Согласовано
Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
школа №1

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г. Седьмой день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	301,5	32,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	35,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Пакетик конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,74
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		524,72	10,8	18,75	78,42		84,34
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречкой	196	6,5	4,8	31,8	250	34,00
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
3	Треугольники из грески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,65
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		762,5	32,1	21,1	111		161,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1287,22	42,9	39,85	189,42		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник