



Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

Директор филиала МАОУ "Берутская
СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

Директор филиала МАОУ "Берутская
СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	30/15	32,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	35,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,74
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		524,72	10,8	18,75	78,42		84,34
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	34,00
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,66
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		762,5	32,1	21,1	111		161,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1287,22	42,9	39,85	189,42		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)