

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Республиканский центр профессионального образования»
Средняя общеобразовательная школа № 10

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ШК-38590-20423 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.							

107,7-40,1=67,6(Родит. плата)

1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Республиканский центр профессионального образования»
Средняя общеобразовательная школа № 10

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ШК-38590-20423 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	65	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл

1	Соплянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	36,30
2	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	24,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3550-20/123 от 10-13 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		545,5	21,6	14,9	81,3		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г.Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3550-20/123 от 10-13 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	200	32,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	35,00
3	чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	25	1,95
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,74
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		524,72	10,8	18,75	78,42		84,34
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	34,00
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,66
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		762,5	32,1	21,1	111		161,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1287,22	42,9	39,85	189,42		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник