

Утверждаю:

И.П. Петрова С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12 ШК-333590-201123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	6,5	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							

1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	6,5	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
		107,740, 1=67,6(Родит плата)					

зав.бригадой _____
(подпись)

ед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Петрова С.А.

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12 ШК-333590-201123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Манник "Ванилька"	351	5,4	7,7	6,5	100	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Сотопка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250/100	36,30
2	Котлета по-хлвинскому куриная	226	12,4	12,6	15,6	90	69,00
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	24,00
4	Юсель из свежих ягод	69	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)