

Утверждаю:

И.П. Непреха С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕННО

на 07 марта 2025 г. Пятый день. Примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак обед, (применяется для: Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из сыров с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,6	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из сыров с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
107,70 (Подпись)							

Подпись Бригадир

Мид. работник

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреха С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕННО

на 07 марта 2025 г. Пятый день. Примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша пшеничная жидкая	109	7,5	6,2	20,6	200	35,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485,56	11,7	17,48	70,46		89,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ 1-11кл							
1	Рассольник Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	25010	37,00
2	Нарезка из сыров с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запеченная	191	15,5	12,9	3,1	100	51,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	85	1,25	0,75	19	50	4,10
7	Хлеб в/с промышленного производства	97,5	1	0,5	22	50	4,20
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	3,4	200	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1415,66	23,31	25,09	117,48		156,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1801,22	35,01	42,57	187,94		246,10

Мид. работник

(подпись)

(подпись)