

Утверждаю:

И.П. Нетребка С.А.

Согласовано

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 05 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,5	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	519,06	15	18,18	74,06		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,0	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	519,06	15	18,18	74,06		107,70
	ИТОГО 107,70 + 67,6 (Родит. плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребка С.А.

МЕНЮ

на 05 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	57	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	20,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	185	5,8	7,5	23,8	250	27,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	201,56	3,9	12,18	18,86		103,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Уха рыбачья	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,50
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665,5	23,8	24,5	87,7		142,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	867,06	27,7	36,68	111,5		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)