



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 05 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/723 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		519,06	15	18,18	74,06		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		519,06	15	18,18	74,06		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 05 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/723 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	20,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		103,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,50
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
4	Сок на розлива	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		665,5	23,8	24,5	87,7		142,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		867,06	27,7	36,68	111,5		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)