

Утверждаю:

Согласовано



И.П. Непреба С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 04 марта 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-303590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00
2	Сырники, молоком стущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	48,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,05
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00
2	Сырники, молоком стущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	48,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,05
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Непреба С.А.

Согласовано
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 04 марта 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-303590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	40,00
2	Сырники, молоком стущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	48,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		316,71	7,86	6,45	57,24		117,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет, овощи	63	1,2	5	8,4	50	8,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00
3	Печень (говядина) тушеная с овощами	169	12,1	12,9	5,9	120	68,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		759	23,1	27,2	105,6		128,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1075,71	30,96	33,65	162,84		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)