

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



МЕНЮ

на 03 марта 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ № 12 ЦИК 3/3580-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
	ИТОГО 107,7+40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



МЕНЮ

на 03 марта Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ № 12 ЦИК 3/3580-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	31,00
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,9	11,6	18,2	78,7		74,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	29,00
	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
4	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,25
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573,62	22,74	21,3	68,32		172,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1097,52	34,34	39,5	147,02		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 04 марта 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №2 ЦИК-3/3590-20/123 от 10 августа 2025 г. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00
2	Сырники, молоком сгущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	48,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,05
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00
2	Сырники, молоком сгущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	48,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,05
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 04 марта 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №2 ЦИК-3/3590-20/123 от 10 августа 2025 г. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	40,00
2	Сырники, молоком сгущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	48,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24,05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		316,71	7,86	6,45	57,24		117,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	8,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	69,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		759	23,1	27,2	105,6		128,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1075,71	30,96	33,65	162,84		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 05 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33560-201/23 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	8,30
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	75,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	1,75
	ИТОГО	519,06	15	18,18	74,06	107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	8,30
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	75,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	1,75
	ИТОГО	519,06	15	18,18	74,06	107,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		107,70, 1=67,6(Родит.плате)				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 05 марта 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33560-201/23 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	18	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	20,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	19,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крутой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	201,56	3,9	12,18	18,86		103,40

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,30
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,50
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665,5	23,8	24,5	87,7		142,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	867,06	27,7	36,68	111,5		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

Согласовано

Директор Муниципального
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная
школа №10 г. Троицка»
(подпись)

МЕНЮ

на 06 марта 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 2 ШК-333590-201723 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

на 06 марта 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12 ШК-333590-201723 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2018	21,2
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	12,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		112,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	5	250/10/27,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540,24	23,52	24,34	57,24		133,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1152,24	52,42	57,74	106,44		246,05

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 07 марта 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12 ЦК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

МЕНЮ

на 07 марта 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12 ЦК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,3	200	32,00
2	Каша овсянная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	35,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485,56	11,7	17,48	70,46		89,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник. Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250	37,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запеченная	191	15,5	12,9	3,1	100	51,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	85	1,25	0,75	19	50	4,10
7	Хлеб в/с промышленного производства	97,5	1	0,5	22	50	4,20
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1415,66	23,31	25,09	117,48		156,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1901,22	35,01	42,57	187,94		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник