

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 февраля 2025 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,6
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,00
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.

1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,6
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,00
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 февраля 2025 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	28,4	2020	6,7
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		51,80

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл

1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	34,10
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,60
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,00
7	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 февраля 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 февраля 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	20/20	21,20
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	85,50
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		125,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	26,60
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		120,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Котлета по -хльновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		569,9	18,1	19,3	81,15		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Котлета по -хльновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		569,9	18,1	19,3	81,15		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

на 19 февраля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,20
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		523,9	11,6	18,2	78,7		77,30
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	27,70
2	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
3	Котлета по -хльновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,86	22,32	22,8	101,46		168,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1223,76	33,92	41	180,16		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	28,20
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	11,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,10
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	201,56	3,9	12,18	18,86		89,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	37,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
	ИТОГО ЗА ОБЕД	723,5	24,1	24,5	101,9		156,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	925,06	28	36,68	120,76		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
	ИТОГО	107,740,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	21,2
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	12,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		112,40
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/	27,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540,24	23,52	24,34	57,24		133,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1152,24	52,42	57,74	106,44		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 февраля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 февраля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	36,00
2	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	22,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД	723	20,9	32,8	86,5		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1524	43,1	55,4	213,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 25 февраля 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20123 от 19 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
ИТОГО		549	21,8	14,9	81,95		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
ИТОГО		549	21,8	14,9	81,95		107,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		766	32,3	21,1	111,65		160,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1290,72	43,1	39,85	190,07		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 25 февраля 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20123 от 19 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	21,20
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	34,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	25,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		524,72	10,8	18,75	78,42		85,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	32,40
2	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		766	32,3	21,1	111,65		160,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1290,72	43,1	39,85	190,07		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 26 февраля 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		115,80
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		115,80
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 26 февраля 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8		115,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	19,90
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	67,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	6,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39 *	0,4	0,2	8,8	20	1,80
8	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	31,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696	22	25,7	94,3		130,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)