

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Беркутская средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 17 февраля 2025 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,6
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,00
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,6
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,00
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Беркутская средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 17 февраля 2025 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	28,4	2020	6,7
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		51,80
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	34,10
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,60
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,00
7	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 февраля 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 февраля 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	20/20	21,20
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	85,50
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		125,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	26,60
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		120,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Котлета по -хляновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	569,9	18,1	19,3	81,15		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Котлета по -хляновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	569,9	18,1	19,3	81,15		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 19 февраля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,20
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,9	11,6	18,2	78,7		77,30
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	27,70
2	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
3	Котлета по -хляновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	699,86	22,32	22,8	101,46		168,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1223,76	33,92	41	180,16		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	28,20
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	11,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,10
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	201,56	3,9	12,18	18,86		89,80
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	37,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
	ИТОГО ЗА ОБЕД	723,5	24,1	24,5	101,9		156,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	925,06	28	36,68	120,76		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
	ИТОГО	107,740,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	21,2
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	12,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		112,40
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/	27,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540,24	23,52	24,34	57,24		133,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1152,24	52,42	57,74	106,44		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 февраля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 февраля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Соленья домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	36,00
2	Котлета по -хльновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	22,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД	723	20,9	32,8	86,5		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1524	43,1	55,4	213,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 25 февраля 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20123 от 19 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
ИТОГО							107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
ИТОГО							107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 25 февраля 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20123 от 19 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	21,20
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	34,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	25,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							85,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	32,40
2	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД							160,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)