



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-2017/23 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Наггетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,2		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,2		107,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1007,48	42,64	41,28	116,4		215,40

Повар-бригадир

Мед. работник



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-2017/23 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11 кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	20/10	21,2
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	12,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		112,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	27,80
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540,24	23,52	24,34	57,24		133,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1152,24	52,42	57,74	106,44		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник