

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАФУШ
"Берутская СОШ" Зинковская СОШ
(подпись)

МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Котлета по-хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		569,9	18,1	19,3	81,15		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Котлета по-хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		569,9	18,1	19,3	81,15		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАФУШ
"Берутская СОШ" Зинковская СОШ
(подпись)

МЕНЮ

на 19 февраля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		523,9	11,6	18,2	78,7	
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл						
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/10/5
2	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50
3	Котлета по-хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,86	22,32	22,8	101,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1223,76	33,92	41	180,16	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)