

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного учреждения «Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись) _____

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного
учреждения «Южная средняя
(подпись) _____

на 18 февраля 2025 г. Двенадцатый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	шт	13,60
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	шт	13,60
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

на 18 февраля 2025 г. Двенадцатый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	20/20	21,20
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	85,50
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	шт	13,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		125,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	26,60
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	82,60
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		120,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)