

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя школа»
(подпись)

на 14 февраля 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	56,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО		796,62	19,04	21	133,07		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	56,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО		796,62	19,04	21	133,07		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя школа»
(подпись)

на 14 февраля 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	20/20	21,80
2	Суп молочный с макаронными изделиями	176	5,8	7,5	23,8	250	32,00
3	Чай с лимонном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		96,40
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расходный домашний с птицы, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/151	43,8
	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	56,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		866,62	23,44	25,9	135,07		149,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1343,24	37,58	38,6	214,59		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)