

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12-ШКО-3/3590-20/123 от 10

МЕНЮ



Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12-ШКО-3/3590-20/123 от 10

МЕНЮ



на 12 февраля 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШКО-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		115,80
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		115,80
107,7.40,1=67,6(Подит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

на 12 февраля 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШКО-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		472	21,9	14,8	62,8		115,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	19,90
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	67,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	6,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
8	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	31,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		696	22	25,7	94,3		130,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)