

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.
Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 07 февраля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежкы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	46,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,70
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежкы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	46,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,70
ИТОГО		107,70	21	19,84	95,4		107,70
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.
Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 07 февраля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	20/20	21,20
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	34,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,70
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	19,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		513,34	16,74	12,55	83,54		102,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/101	35,00
2	Нарезка из свежкы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	46
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1333,94	21,96	24,64	92,88		144,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1847,28	38,7	37,19	176,42		246,1

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)