

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

Согласовано:
Директор муниципального автономного образовательного учреждения «Областная средняя общеобразовательная школа №10»
(подпись)

на 05 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
107,740,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

Согласовано:
Директор муниципального автономного образовательного учреждения «Областная средняя общеобразовательная школа №10»
(подпись)

на 05 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	28,20
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	11,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Сул молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		89,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	37,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		723,5	24,1	24,5	101,9		156,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		925,06	28	36,68	120,76		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)