

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

на 04 февраля 2025 г. Второй день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250105	30,40
2	Сырники молоком стуженым	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,2
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250105	30,40
2	Сырники молоком стуженым	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,2
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

на 04 февраля 2025 г 2025 г. Второй день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	34,60
2	Сырники молоком стуженым	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		316,71	7,86	6,45	57,24		112,00
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	8,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250105	30,40
3	Печень (говьяк) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	69,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,80
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		759	23,1	27,2	105,6		134,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		1075,71	30,96	33,65	162,84		246,10

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)