

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 03 февраля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белочечной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	57,60
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белочечной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	57,60
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 03 февраля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	31,20
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		86,80
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/101	27,70
2	Нарезка из белочечной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	57,60
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,86	22,32	22,8	101,46		159,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1242,86	37,02	44,4	174,26		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)