

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 03 февраля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123-от 10 августа завтрак обед.

№ п/п	Наименование	Комплексный завтрак 1-4 кл.						Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход		
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50		5,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		57,60
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150		24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200		17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,80
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85			107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50		5,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		57,60
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150		24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200		17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,80
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85			107,70
		107,70, 1=67,6 (Родит. плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 03 февраля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123-от 10 августа завтрак обед.

№ п/п	Наименование	Комплексный завтрак ОБЗ 1-11 кл.						Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход		
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30115		31,20
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200		35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200		17,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8			86,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл.								
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	2501015		27,70
2	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50		5,50
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		57,60
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150		24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200		13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60		4,80
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1 шт		26,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,86	22,32	22,8	101,46			159,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1242,9	37,02	44,4	174,26			246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)