

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 03 февраля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	57,60
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	57,60
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 03 февраля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,20
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		86,80
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	5	27,70
2	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,50
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	57,60
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,86	22,32	22,8	101,46		159,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1242,86	37,02	44,4	174,26		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 04 февраля 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ЦК-333590-201723 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,40
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,2
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,40
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,2
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 04 февраля 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ЦК-333590-201723 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	34,60
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		316,71	7,86	6,45	57,24		112,00
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	8,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,40
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	69,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,80
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		759	23,1	27,2	105,6		134,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		1075,71	30,96	33,65	162,84		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 05 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
3	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 05 февраля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	28,20
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	11,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,10
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	201,56	3,9	12,18	18,86		89,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	37,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
	ИТОГО ЗА ОБЕД	723,5	24,1	24,5	101,9		156,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	925,06	28	36,68	120,76		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 06 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
		107,7.40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 06 февраля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	20/10	21,2
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	12,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		112,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	8,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/	27,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540,24	23,52	24,34	57,24		133,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1152,24	52,42	57,74	106,44		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 07 февраля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	46,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,70
	ИТОГО	644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	46,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,70
	ИТОГО	644,22	21	19,84	95,4		107,70
107,7*40,1=67,6(Родит плата)							
	ИТОГО	644,22	21	19,84	95,4		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 07 февраля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	2020	21,20
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	34,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,70
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	19,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		513,34	16,74	12,55	83,54		102,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250(10)	35,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	46
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1333,94	21,96	24,64	92,88		144,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1847,28	38,7	37,19	176,42		246,1

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)