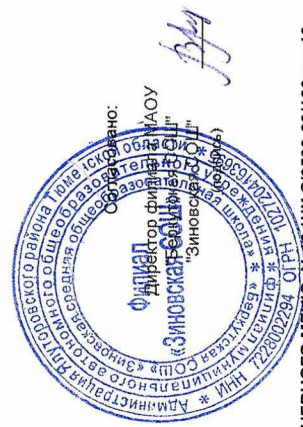




Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 31 января 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ: №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа

августа завтрак ооed. : приемы пищи:завтрак							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выхо д	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	41,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,60
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,10
	ИТОГО	644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	41,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,60
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,10
	107,7+40,1=67,6(Родит.плата)						
	ИТОГО	644,22	21	19,84	95,4		107,70

Повар-бригадир

Мед. работник



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 31 января 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ: №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа

завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	20\20	21,00
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	34,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,60
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,10
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	13,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	513,34	16,74	12,55	83,54		101,50
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250\10\	35,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	41
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,3
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,7
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1410,94	22,76	24,64	110,48		144,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1924,28	39,5	37,19	194,02		246,1

Повар-бригадир

Мед. работник