

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
ректор Муниципального
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№12-ШКОЛЫ»
(подпись)

МЕНЮ

на 30 января 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШКОЛЫ-3/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,241	0,32	0,04	0,64	40	9,30
2	Напиток	2232	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	1603	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68 4	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34 5	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,241	0,32	0,04	0,64	40	9,30
2	Напиток	1722	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	1603	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Компот из сухофруктов	68 4	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34 3	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39 6	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,24		107,70

107,740,1-67,6Родит.плата)

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№12-ШКОЛЫ»
(подпись)

МЕНЮ

на 30 января 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШКОЛЫ-3/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	21
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	75,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	13,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		112,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	9,30
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/ 5	27,80
3	Напитки	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		540,24	23,52	24,34	57,24		133,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1152,24	52,42	57,74	106,44		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)