

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

Сотпесовано:
Фирмал
ектор Муниципальное автономное
азовательное учреждение Южная
дня общеобразовательная школа

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

Сотпесовано:
Фирмал
ор Муниципальное
автономное
разовательное
ние Южная средняя

(подпись)

на 29 января 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/128 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,60
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20 эк	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20 тг	1,60
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,60
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20 эк	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20 тг	1,60
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

на 29 января 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	28,20
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		87,70
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	33,20
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,60
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,3
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,7
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		869,5	25,8	25,4	134,6		158,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1071,06	29,7	37,58	153,46		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)