

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.



Согласовано:
Ректор Муниципального автономного
образовательного учреждения «Южная
школа» (подпись)

МЕНЮ

на 28 января 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.								
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00	
2	Сырники, молоком гущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,40	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,8	
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	30,00	
2	Сырники, молоком гущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,40	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,8	
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения «Южная
школа» (подпись)

МЕНЮ

на 28 января 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11 кл.								
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	35,20	
2	Сырники, молоком гущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	45	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		316,71	7,86	6,45	57,24		113,00	
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл.								
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	8,00	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	5	30,00	
3	Печень (говяжья), тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	69,00	
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,5	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,30	
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		759	23,1	27,2	105,6		133,10	
ИТОГО ЗА ОБЕД		1075,71	30,96	33,65	162,84		246,10	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)