

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 января 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ № 12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вых	од	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.								
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00	
2	Сосиски отварные	318	12,7	14,3	34,7	100	65,90	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70	
ИТОГО		773,22	18,6	20,54	128,7		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00	
2	Сосиски отварные	318	12,7	14,3	34,7	100	65,90	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70	
ИТОГО		773,22	18,6	20,54	128,7		107,70	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 января 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ № 12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	20/20	21,60
2	Суп молочный с макаронными изделиями	176	5,8	7,5	23,8	250	32,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		93,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Распльщик домашний с птицы, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/150	43,4
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Сосиски отварные	318	12,7	14,3	34,7	100	65,90
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,30
6	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		842,22	23	25,44	130,7		152,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1319,84	37,14	38,14	210,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)