

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 января 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вых	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	67,80
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО		549,5	28	21,5	61,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	67,80
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		549,5	28	21,5	61,4		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 января 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	31,00
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		101,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	36,00
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	67,80
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		709,5	40,5	28,5	73,2		144,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1282,22	56,2	51,75	148,62		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)