

Утверждаю:
И.П. Непреба С.А.



Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 22 января 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-2012/3 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		115,40
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		115,40
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Непреба С.А.



Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 22 января 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-2012/3 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8		115,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	19,90
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	67,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	6,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Фрукт в ассортименте(Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	32,5
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696	22	25,7	94,3		130,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)