



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 21 января 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вых од	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	48,80
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,70
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,60
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	48,80
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,70
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,60
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 21 января 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	20\10	21,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	34,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,60
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	22,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		519,72	10,9	18,85	77,22		82,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	32,40
2	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,50
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	48,80
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,30
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		767,62	29,94	18,5	120,67		163,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1287,34	40,84	37,35	197,89		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)