

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 20 января 2025 г. Шестой день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-6/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	170	21,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3	34	107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	170	21,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3	34	107,70

Повар-бригадир
(подпись)
Мед. работник
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 20 января 2025 г. Шестой день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	170	21,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		801	22,2	22,6	127,3	34	107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Солонка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	35,00
2	Котлета по-хмельновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	100	73,60
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	20,50
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5	34	138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1524	43,1	55,4	213,8	34	246,10

Повар-бригадир
(подпись)
Мед. работник
(подпись)