

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 16 января 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.								
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,60	
3	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1	
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,60	
3	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1	
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1			107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)								

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 16 января 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл								
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	28,20	
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00	
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40	
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,10	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86			87,70
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00	
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	33,20	
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	72,60	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	22,1	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,3	
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,7	
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50	
ИТОГО ЗА ОБЕД		869,5	25,8	25,4	134,6			158,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1071,06	29,7	37,58	153,46			246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)