

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

### МЕНЮ

на 13 января 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                           | Ккал                         | Б    | Ж    | У     | Выход | Цена   |
|------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|------|------|-------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                        |                              |      |      |       |       |        |
| 1                            | Плов из мяса курицы                    | 369                          | 16,1 | 15,3 | 41,8  | 250   | 81,6   |
| 2                            | Кофейный напиток                       | 101                          | 3,2  | 2,7  | 15,9  | 200   | 16     |
| 3                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 4                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                           | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| 5                            | Конфеты вафельные "Арахис"             | 35,56                        | 0,7  | 0,9  | 6,16  | 1шт   | 7,00   |
| ИТОГО                        |                                        | 578,56                       | 20,9 | 19,4 | 80,26 |       | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                        |                              |      |      |       |       |        |
| 1                            | Плов из мяса курицы                    | 369                          | 16,1 | 15,3 | 41,8  | 250   | 81,6   |
| 2                            | Кофейный напиток                       | 101                          | 3,2  | 2,7  | 15,9  | 200   | 16     |
| 3                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 4                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                           | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| 5                            | Конфеты вафельные "Арахис"             | 35,56                        | 0,7  | 0,9  | 6,16  | 1шт   | 7,00   |
| ИТОГО                        |                                        | 578,56                       | 20,9 | 19,4 | 80,26 |       | 107,70 |
|                              |                                        | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |      |      |       |       |        |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

### МЕНЮ

на 13 января 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                            | Ккал    | Б     | Ж    | У      | Выход   | Цена   |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|---------|-------|------|--------|---------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                         |         |       |      |        |         |        |
| 1                                     | Бутерброд с джемом                      | 116     | 1,8   | 0,3  | 26,4   | 20/20   | 6,5    |
| 2                                     | Каша манная жидкая                      | 196     | 5,1   | 7,1  | 28     | 200     | 34     |
| 3                                     | Кофейный напиток                        | 101     | 3,2   | 2,7  | 15,9   | 200     | 16     |
| 4                                     | Хлеб ржаной промышленного производства  | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 20      | 1,50   |
| 5                                     | Хлеб в/с промышленного производства     | 39      | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 20      | 1,60   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                      |                                         | 486     | 11    | 10,6 | 86,7   |         | 59,60  |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                         |         |       |      |        |         |        |
| 1                                     | Свекольник с фрикадельками, со сметаной | 113     | 4,4   | 5,9  | 10,5   | 250/150 | 34,10  |
| 2                                     | Плов из мяса курицы                     | 369     | 16,1  | 15,3 | 41,8   | 250     | 81,60  |
| 3                                     | Компот из сухофруктов                   | 63      | 0,5   | 0    | 15,2   | 200     | 6,7    |
| 4                                     | Хлеб ржаной промышленного производства  | 103     | 1,4   | 0,8  | 22,7   | 60      | 4,3    |
| 5                                     | Хлеб в/с промышленного производства     | 116     | 1,2   | 0,6  | 26,4   | 60      | 4,70   |
| 6                                     | Конфеты вафельные "Арахис"              | 35,56   | 0,7   | 0,9  | 6,16   | 1шт     | 7,00   |
| 7                                     | Сок в инд упаковке                      | 138     | 0,5   | 0    | 34     | 200     | 22,10  |
| 8                                     | Фрукт в ассортименте (яблоко)           | 44,62   | 0,24  | 0    | 10,92  | 1шт     | 26,00  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                         |                                         | 982,18  | 25,04 | 23,5 | 167,68 |         | 186,50 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                         |                                         | 1468,18 | 36,04 | 34,1 | 254,38 |         | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 января 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                           | Ккал  | Б     | Ж    | У     | Выход | Цена   |
|------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                        |       |       |      |       |       |        |
| 1                            | Шницель из говядины                    | 203   | 11,2  | 11,3 | 14,2  | 90    | 83,00  |
| 2                            | Каша гречневая                         | 160   | 4,3   | 5,1  | 24,3  | 150   | 6,1    |
| 3                            | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1   | 0    | 12,6  | 200   | 1,90   |
| 4                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 5                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4   | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| 6                            | Сыр в индивидуальной упаковке          | 73,6  | 0,38  | 0    | 18,02 | 1шт   | 13,6   |
| ИТОГО                        |                                        | 560,6 | 16,88 | 16,9 | 85,52 |       | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                        |       |       |      |       |       |        |
| 1                            | Шницель из говядины                    | 203   | 11,2  | 11,3 | 14,2  | 90    | 83,00  |
| 2                            | Каша гречневая                         | 160   | 4,3   | 5,1  | 24,3  | 150   | 6,1    |
| 3                            | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1   | 0    | 12,6  | 200   | 1,90   |
| 4                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 5                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4   | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| 6                            | Сыр в индивидуальной упаковке          | 73,6  | 0,38  | 0    | 18,02 | 1шт   | 13,60  |
| ИТОГО                        |                                        | 560,6 | 16,88 | 16,9 | 85,52 |       | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 января 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                           | Ккал   | Б     | Ж    | У      | Выход  | Цена   |
|---------------------------------------|----------------------------------------|--------|-------|------|--------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                        |        |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Бутерброд с сыром                      | 157    | 2,5   | 9,9  | 14,5   | 20/20  | 21,00  |
| 2                                     | Запеканка царская                      | 184,7  | 9,9   | 6,7  | 21,2   | 150    | 85,50  |
| 3                                     | Чай с сахаром                          | 51     | 0,1   | 0,1  | 12,6   | 200    | 1,90   |
| 4                                     | Сыр в индивидуальной упаковке          | 73,6   | 0,38  | 0    | 18,02  | 1шт    | 13,60  |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34     | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 20     | 1,50   |
| 6                                     | Хлеб в/с промышленного производства    | 39     | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 20     | 1,60   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                      |                                        | 539,3  | 13,78 | 17,2 | 82,72  |        | 125,10 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                        |        |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Суп картофельный с мясом               | 123    | 4,5   | 4,8  | 15,5   | 250/10 | 27,00  |
| 2                                     | Шницель из говядины                    | 203    | 11,2  | 11,3 | 14,2   | 90     | 83,00  |
| 3                                     | Каша гречневая                         | 160    | 4,3   | 5,1  | 24,3   | 150    | 6,10   |
| 4                                     | Чай с лимоном                          | 54     | 0,1   | 0    | 13,5   | 200    | 3,40   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 103    | 1,4   | 0,8  | 22,7   | 20     | 1,50   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                         |                                        | 643    | 21,5  | 22   | 90,2   |        | 121,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                         |                                        | 1182,3 | 35,28 | 39,2 | 172,92 |        | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 15 января 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа застрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                               | Ккал  | Б    | Ж    | У     | Выход | Цена   |
|------------------------------|--------------------------------------------|-------|------|------|-------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                            |       |      |      |       |       |        |
| 1                            | Нарезка из белокочанной капусты с морковью | 45    | 0,8  | 2,5  | 4,85  | 50    | 4,50   |
| 2                            | Фрикадельки из птицы                       | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4   | 100   | 59,00  |
| 3                            | Пюре картофельное                          | 135   | 3,3  | 3,6  | 22,3  | 150   | 24,00  |
| 4                            | Какао с молоком                            | 110   | 3,8  | 3,5  | 15,9  | 200   | 17,10  |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства        | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| ИТОГО                        |                                            | 525,9 | 19,6 | 21   | 64,85 |       | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                            |       |      |      |       |       |        |
| 1                            | Нарезка из белокочанной капусты с морковью | 45    | 0,8  | 2,5  | 4,85  | 50    | 4,50   |
| 2                            | Фрикадельки из птицы                       | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4   | 100   | 59,00  |
| 3                            | Пюре картофельное                          | 135   | 3,3  | 3,6  | 22,3  | 150   | 24,00  |
| 4                            | Какао с молоком                            | 110   | 3,8  | 3,5  | 15,9  | 200   | 17,10  |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства        | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| ИТОГО                        |                                            | 525,9 | 19,6 | 21   | 64,85 |       | 107,70 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |                                            |       |      |      |       |       |        |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на15 января 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа застрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                                          | Ккал    | Б     | Ж    | У      | Выход   | Цена   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------|-------|------|--------|---------|--------|
| Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл        |                                                       |         |       |      |        |         |        |
| 1                                     | Бутерброд с маслом                                    | 157     | 2,5   | 9,9  | 14,5   | 3015    | 31,00  |
| 2                                     | Каша "Геркулес" с маслом                              | 203     | 7,5   | 7,7  | 26     | 200     | 35,00  |
| 3                                     | Какао с молоком                                       | 110     | 3,8   | 3,5  | 15,9   | 200     | 17,10  |
| 4                                     | Хлеб в/с промышленного производства                   | 39      | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 20      | 1,60   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства                | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 20      | 1,50   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                      |                                                       | 543     | 14,7  | 21,6 | 72,8   |         | 86,20  |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл |                                                       |         |       |      |        |         |        |
| 1                                     | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 100     | 5,8   | 4,8  | 8,3    | 250(10) | 26,00  |
| 2                                     | Нарезка из белокочанной капусты с морковью            | 45      | 0,8   | 2,5  | 4,85   | 50      | 4,50   |
| 3                                     | Фрикадельки из птицы                                  | 162,9   | 10,8  | 10,9 | 5,4    | 100     | 59,00  |
| 4                                     | Пюре картофельное                                     | 135     | 3,3   | 3,6  | 22,3   | 150     | 24,00  |
| 5                                     | Сок на розлив                                         | 34      | 0,5   | 0    | 3,4    | 200     | 13,50  |
| 6                                     | Хлеб ржаной промышленного производства                | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 60      | 4,30   |
| 8                                     | Фрукт "Яблоко"                                        | 44,62   | 0,24  | 0    | 10,92  | 1шт     | 28,6   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                         |                                                       | 699,86  | 22,32 | 22,8 | 101,46 |         | 159,90 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                         |                                                       | 1242,86 | 37,02 | 44,4 | 174,26 |         | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 января 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                           | Ккал  | Б    | Ж    | У    | Выход | Цена   |
|------------------------------|----------------------------------------|-------|------|------|------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                        |       |      |      |      |       |        |
| 1                            | Винегрет овощной                       | 41,5  | 0,6  | 2,5  | 4,2  | 50    | 8,00   |
| 2                            | Мясо, тушеное с картофелем             | 318   | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250   | 72,60  |
| 3                            | Фрукт в асортименте (Яблоко)           | 58    | 0,3  | 0    | 14,2 | 1шт   | 22,1   |
| 4                            | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1  | 0    | 12,6 | 200   | 1,90   |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 20    | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 20    | 1,60   |
|                              | ИТОГО                                  | 541,5 | 14,6 | 17,3 | 82,1 |       | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                        |       |      |      |      |       |        |
| 1                            | Винегрет овощной                       | 41,5  | 0,6  | 2,5  | 4,2  | 50    | 8,00   |
| 2                            | Мясо, тушеное с картофелем             | 318   | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250   | 72,60  |
| 3                            | Фрукт в асортименте (Яблоко)           | 58    | 0,3  | 0    | 14,2 | 1шт   | 22,1   |
| 4                            | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1  | 0    | 12,6 | 200   | 1,90   |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 20    | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 20    | 1,60   |
|                              | ИТОГО                                  | 541,5 | 14,6 | 17,3 | 82,1 |       | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 января 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                           | Ккал    | Б    | Ж     | У      | Выход  | Цена   |
|---------------------------------------|----------------------------------------|---------|------|-------|--------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                        |         |      |       |        |        |        |
| 1                                     | Масло сливочное (порциями)             | 67      | 0,2  | 7,3   | 0,1    | 15     | 28,20  |
| 2                                     | Сыр (порциями)                         | 48      | 2,9  | 4     | 0      | 18     | 18,00  |
| 3                                     | Вафельные конфеты                      | 35,56   | 0,7  | 0,88  | 6,16   | 1шт    | 9,40   |
| 4                                     | Чай с сахаром                          | 51      | 0,1  | 0     | 12,6   | 200    | 1,90   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34      | 0,5  | 0,3   | 7,6    | 20     | 1,50   |
| 6                                     | Хлеб в/с промышленного производства    | 39      | 0,4  | 0,2   | 8,8    | 20     | 1,60   |
| 7                                     | Суп молочный с крупой                  | 186     | 5,8  | 7,5   | 23,8   | 250    | 27,10  |
|                                       | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                       | 201,56  | 3,9  | 12,18 | 18,86  |        | 87,70  |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                        |         |      |       |        |        |        |
| 1                                     | Винегрет овощной                       | 41,5    | 0,6  | 2,5   | 4,2    | 50     | 8,00   |
| 2                                     | Уха рыбацкая                           | 144     | 9,3  | 7,2   | 10,4   | 250/50 | 33,20  |
| 3                                     | Мясо, тушеное с картофелем             | 318     | 12,7 | 14,3  | 34,7   | 250    | 72,60  |
| 4                                     | Фрукт в асортименте (Яблоко)           | 58      | 0,3  | 0     | 14,2   | 1шт    | 22,1   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 103     | 1,4  | 0,8   | 22,7   | 60     | 4,3    |
| 6                                     | Хлеб в/с промышленного производства    | 116     | 1,2  | 0,6   | 26,4   | 60     | 4,7    |
| 7                                     | Сок на розлив                          | 89      | 0,3  | 0     | 22     | 200    | 13,50  |
|                                       | ИТОГО ЗА ОБЕД                          | 869,5   | 25,8 | 25,4  | 134,6  |        | 158,40 |
|                                       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                          | 1071,06 | 29,7 | 37,58 | 153,46 |        | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)