

Утверждаю:  
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципального  
образовательного учреждения Южная  
средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 15 января 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                               | Ккал   | Б    | Ж    | Уг    | Выход | Цена   |
|------------------------------|--------------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                            |        |      |      |       |       |        |
| 1                            | Нарезка из белокочанной капусты с морковью | 45     | 0,8  | 2,5  | 4,85  | 50    | 4,50   |
| 2                            | Фрикадельки из птицы                       | 162,9  | 10,8 | 10,9 | 5,4   | 100   | 59,00  |
| 3                            | Пюре картофельное                          | 135    | 3,3  | 3,6  | 22,3  | 150   | 24,00  |
| 4                            | Какао в молоке                             | 110    | 3,8  | 3,5  | 15,9  | 200   | 17,10  |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34     | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства        | 39     | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| ИТОГО                        |                                            | 525,9  | 19,6 | 21   | 64,85 |       | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                            |        |      |      |       |       |        |
| 1                            | Нарезка из белокочанной капусты с морковью | 45     | 0,8  | 2,5  | 4,85  | 50    | 4,50   |
| 2                            | Фрикадельки из птицы                       | 162,9  | 10,8 | 10,9 | 5,4   | 100   | 59,00  |
| 3                            | Пюре картофельное                          | 135    | 3,3  | 3,6  | 22,3  | 150   | 24,00  |
| 4                            | Какао в молоке                             | 110    | 3,8  | 3,5  | 15,9  | 200   | 17,10  |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34     | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства        | 39     | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60   |
| ИТОГО                        |                                            | 525,9  | 19,6 | 21   | 64,85 |       | 107,70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК             |                                            | 107,70 |      |      |       |       |        |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ (подпись)  
Мед. работник \_\_\_\_\_ (подпись)

Утверждаю:  
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципального  
образовательного учреждения Южная  
средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 15 января 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                                          | Ккал    | Б     | Ж    | Уг     | Выход  | Цена   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------|-------|------|--------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                                       |         |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Булгур с маслом                                       | 157     | 2,5   | 9,9  | 14,5   | 301,5  | 31,00  |
| 2                                     | Каша "Геркулес" с маслом                              | 203     | 7,5   | 7,7  | 26     | 200    | 35,00  |
| 3                                     | Какао в молоке                                        | 110     | 3,8   | 3,5  | 15,9   | 200    | 17,10  |
| 4                                     | Хлеб в/с промышленного производства                   | 39      | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 20     | 1,60   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства                | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 20     | 1,50   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                      |                                                       | 543     | 14,7  | 21,6 | 72,8   |        | 86,20  |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                                       |         |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 100     | 5,8   | 4,8  | 8,3    | 250,10 | 26,00  |
| 2                                     | Нарезка из белокочанной капусты с морковью            | 45      | 0,8   | 2,5  | 4,85   | 50     | 4,50   |
| 3                                     | Фрикадельки из птицы                                  | 162,9   | 10,8  | 10,9 | 5,4    | 100    | 59,00  |
| 4                                     | Пюре картофельное                                     | 135     | 3,3   | 3,6  | 22,3   | 150    | 24,00  |
| 5                                     | Сок на розлив                                         | 34      | 0,5   | 0    | 3,4    | 200    | 13,50  |
| 6                                     | Хлеб ржаной промышленного производства                | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 60     | 4,30   |
| 8                                     | Фрукт "Яблоко"                                        | 44,62   | 0,24  | 0    | 10,92  | 1шт    | 28,6   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                         |                                                       | 699,86  | 22,32 | 22,8 | 101,46 |        | 159,90 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                         |                                                       | 1242,86 | 37,02 | 44,4 | 174,26 |        | 246,10 |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ (подпись)  
Мед. работник \_\_\_\_\_ (подпись)