

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 13 января 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,6
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,00
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,6
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,00
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 13 января 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		486	11	10,6	86,7		59,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250/150	34,10
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	81,60
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,3
5	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,70
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,00
7	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		982,18	25,04	23,5	167,68		186,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1468,18	36,04	34,1	254,38		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 января 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	83,00
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	83,00
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 января 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	20/20	21,00
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	85,50
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		125,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	27,00
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	83,00
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		121,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 15 января 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа застрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	59,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,50
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	59,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		525,9	19,6	21	64,85		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на15 января 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа застрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		86,20
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(100)	26,00
2	Нарезка из белокочанной капусты с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,50
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	59,00
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,30
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	28,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,86	22,32	22,8	101,46		159,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1242,86	37,02	44,4	174,26		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)