

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

на 14 января 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	83,00
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	83,00
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

на 14 января 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	20/20	21,00
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	85,50
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		125,10
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	27,00
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	83,00
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	6,10
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		121,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)