

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 февраля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-333590-201123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.

1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 февраля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-333590-201123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,00
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	165	21,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		801	22,2	22,6	127,3		107,70

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	36,00
2	Котлета по -хльновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	67,10
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	22,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1524	43,1	55,4	213,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения Бerezovskaya средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ

на 11 февраля 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33590-20/123 от: 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
ИТОГО		549	21,8	14,9	81,95		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,80
ИТОГО		549	21,8	14,9	81,95		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального образовательного учреждения Бerezovskaya средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ

на 11 февраля 2025 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33590-20/123 от: 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	2010	21,20
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	34,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	25,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		524,72	10,8	18,75	78,42		85,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	32,40
2	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	54,70
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		766	32,3	21,1	111,65		160,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1290,72	43,1	39,85	190,07		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 12 февраля 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		115,80
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		115,80
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 12 февраля 2025 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	104,00
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	20/20	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8		115,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	19,90
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	67,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	6,10
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
8	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	31,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696	22	25,7	94,3		130,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 13 февраля 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	67,40
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
ИТОГО		549,5	28	21,5	61,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	67,40
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
ИТОГО		549,5	28	21,5	61,4		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 13 февраля 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	31,20
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,10
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	16,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		101,50
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	38,70
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	67,40
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		709,5	40,5	28,5	73,2		144,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1282,22	56,2	51,75	148,62		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 февраля 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 14 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	56,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО		796,62	19,04	21	133,07		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	56,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО		796,62	19,04	21	133,07		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 февраля 2025 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булгур с сыром	130	7,1	4,7	14,9	2020	21,80
2	Суп молочный с макаронными изделиями	176	5,8	7,5	23,8	250	32,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,80
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		96,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5	43,8
1	Салат из капусты квашеной с маслом растительным	45	0,8	2,5	4,85	50	13,50
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	318	12,7	14,3	34,7	100	56,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	7,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		865,62	23,44	25,9	135,07		149,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1343,24	37,58	38,6	214,59		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)